



**MERDEKA  
BELAJAR**

**Merdeka  
Mengajar**

UPTD SD NEGERI 1 GANDAPURA



# POLA GERAK DASAR

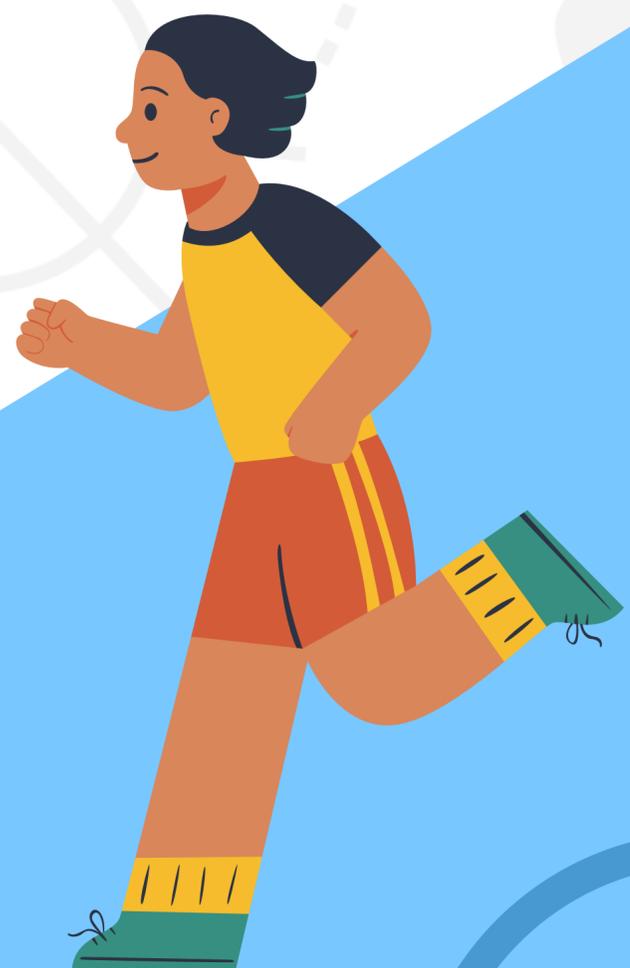
# GERAK

# LOKOMOTOR

## FASE A

### KELAS 1 SEKOLAH DASAR

*SAFARUDDIN, S.Pd*



# GERAK LOKOMOTOR

## Apa itu Gerak Lokomotor?

Gerak lokomotor adalah gerak memindahkan anggota tubuh dari suatu tempat ke tempat yang lain seperti berjalan, berlari, melompat dan meloncat.

## Contoh Gerak Lokomotor

Contoh gerak lokomotor adalah gerak berjalan, berlari, merangkak, berguling, melompat dan meloncat



Gerak berjalan



Gerak berjalan di garis lurus



Gerak berlari



Gerak merangkak



Gerak melompat